

Creative Grow Well

Free Indoor Community Garden Craft Sessions

For people living or registered with a GP in the Riverside, Canton, Pontcanna, Ely or Caerau areas

Come and join us in the warm this winter for some friendly chat, nature based craft activities and to share some hot soup made with vegetables from our gardens.



Mondays 1 - 3pm

**Venue: Wesley Methodist
Church Hall**

**2A Nottingham Street
Cardiff CF5 1JP**

**From Monday 14th October 2024 -
Monday 17th March 2025**

(NO sessions 28th October, 23rd and 30th December
2024, 6th January or 24th February 2025)

All materials for the workshops will be provided, plus refreshments.

For more information and to book a place call [Ali on 07594 761669](tel:07594761669)
or email ali@growcardiff.org with your
name, contact number, postcode and GP Surgery.

Please note places are limited so booking is ESSENTIAL

Tyfu'n Dda Creadigol

Sesiynau Crefft Gardd Cymunedol Dan Do Am Ddim
Ar gyfer pobl sy'n byw neu'n cofrestru gyda meddyg teulu yn ardaloedd
Glan yr Afon, Treganna, Pontcanna, Trelái neu Gaerau

Ymunwch â ni yn y cynnes dros y gaeaf am sgwrs gyfeillgar,
gweithgareddau crefft sy'n seiliedig ar natur ac i rannu cawl
poeth wedi'i wneud gyda llysiau o'n gerddi.



Dydd Llun 1 - 3yp

**Lleoliad: Neuadd Eglwys
Fethodistaidd Wesley
2A Nottingham Street
Cardiff CF5 1JP**

**O ddydd Llun 14 Hydref 2024 - Dydd
Llun 17 Mawrth 2025**

**(DIM sesiynau 28 Hydref, 24,30 Rhagfyr 2024 , 6 Ionawr
neu 25 Chwefror 2024)**

**Bydd yr holl ddeunyddiau ar gyfer y gweithdai un cael eu darparu, ynghyd â
lluniaeth.**

Am fwy o wybodaeth ac i fwcio lle ffoniwch **Ali** ar **07594 761669**
neu e-bostiwch ali@growcardiff.org gyda'ch

Enw, rhif cyswllt, cod post a Meddygfa

***Sylwch fod lleoedd yn gyfyngedig felly mae bwcio lle yn**

HANFODOL*